

KURSPLAN

Öffnungszeiten: Mo - Do 8:00 - 21:00 Uhr
Fr 8:00 - 15:00 Uhr
So nach Vereinbarung

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Fitness Raum	Gymnastik Raum	Fitness Raum	Gymnastik Raum	Fitness Raum	Gymnastik Raum	Fitness Raum	Gymnastik Raum	Fitness Raum	Gymnastik Raum	Fitness Raum	Gymnastik Raum	Fitness Raum	Gymnastik Raum
8:00														
9:00														
10:00										10:00-10:45 REHA-SPORT				
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00										16:00-16:45 REHA-SPORT				
17:00														
18:00					17:15-18:15 AEROBIC-DANCE TEENIES									
19:00		19:00-19:45 REHA-SPORT		18:30-19:30 BECKENBODEN TRAINING		18:30-19:30 FITNESS-DANCE		19:00-20:00 LINE-DANCE						
20:00														
21:00														

- in jeden Kurs bitte ein Handtuch mitnehmen
- in jedem Kurs bitte Sportkleidung anziehen
- aktuell laufende Kurse bitte aus der Homepage entnehmen oder anrufen !